

HEALTHY MEETING!



PIERWSZE SPOTKANIE PROJEKTOWE W RAMACH REALIZACJI PROJEKTU: „BAD EATING HABITS OUT, DOING SPORTS IN”.

Uczniowie i nauczyciele naszej szkoły we wrześniu 2020 roku rozpoczęli realizację międzynarodowego projektu „**Bad eating habits OUT, doing sports IN**”. Poprzez szereg zaplanowanych zadań chcemy pokazać uczniom, rodzicom oraz społeczności lokalnej istotę zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej w naszym życiu oraz korzyści płynących z takich postaw.

W dniu 1 czerwca 2021 r. odbyło się pierwsze spotkanie projektowe online. Nauczyciele i uczniowie z 5 państw (Polski, Turcji, Grecji, Słowenii i Włoch) zobaczyli się po raz pierwszy. Spotkanie prowadziła pani Iwona Majchrzyk z racji tego, że Polska jest koordynatorem projektu.

Na początku była krótka rozgrzewka językowa. Wykorzystując zabawę interaktywną koło fortuny, każdy uczeń odpowiadał na wylosowane pytania, które dotyczyły zainteresowań, tradycyjnych potraw, rodziny. Dzięki temu zostały przełamane pierwsze lody i wszyscy poczuli się swobodniej.

Kolejnym punktem spotkania były prelekcje połączone z prezentacjami multimedialnymi, które dotyczyły propagowania aktywności fizycznej i rozpowszechnienia zdrowego stylu życia.

Bardzo dużo radości uczestnikom spotkania sprawiły piosenki o zdrowych nawykach, wykonane w ojczystych językach. Nie stanowiło to żadnego problemu, uczniowie próbowali swoich sił i wspólnie śpiewali.

Główną częścią spotkania były przygotowane przez każde państwo ćwiczenia interaktywne. Były to quizy, labirynty podczas których uczniowie rywalizowali między sobą, naszym uczniom też udało się zająć wysokie lokaty. Ćwiczenia te były związane z tematyką projektu, ale jednocześnie były okazją do doskonalenia języka angielskiego i dobrej zabawy.

Miłą niespodzianką na koniec spotkania były przygotowane przez partnera włoskiego zajęcia jogi prowadzone przez instruktora. Po trzech godzinach siedzenia przed komputerem ta aktywność wszystkim wyszła na dobre!

Pierwsze spotkanie za nami. Czekamy z niecierpliwością na możliwość poznania się osobiście!
Koordynatorzy projektu: Iwona Majchrzyk, Ilona Przybysławska

